

# ***Dreijährige Ausbildung zum Counselor / Coach***

## ***Nach den Kriterien der EAC (European Association for Counseling)***

Unsere Zeit braucht Begleiter/Innen (Counselor), die fähig sind, die Menschen zu einem stärkeren Bewusstsein der in den Tiefen des Einzelnen ruhenden Lebenskräfte zu führen (vgl. Ira Progoff).

Die Ausbildung ist vom ital. Berufsverband AssoCounseling anerkannt, ermöglicht die Eintragung in das Berufsalbum AssoCounseling und die Ausübung des Berufs des Counselor oder Coach nach dem ital. Gesetz Nr. 4 vom 14/01/2013

### **Ziele der Ausbildung:**

- einen persönlichen Zugang zu den Ressourcen, Themen und Problemen der menschlichen Persönlichkeit zu eröffnen;
- die Fähigkeit zu entwickeln, auf diese aus der eigenen Erfahrung und Sehnsucht zu reagieren und daraus
- spezifische Begleitkompetenzen zu entwickeln.

Es geht dabei vor allem um Formung und Bildung des Counselor, da dieser das zentrale Werkzeug des Counseling – Prozesses ist. Entwicklung ereignet sich als Begegnung und Beziehung; der Counselor muss sich bewusst sein oder werden, dass seine persönliche und spirituelle Wirklichkeit die Entfaltung des Klienten stützt oder ihr im Wege steht. Es geht daher vor allem darum,

- die eigene Situation richtig einschätzen zu können;
- ein Gefühl dafür zu entwickeln, wie wir auf andere wirken und damit darum,
- die Mechanismen der Übertragung und Gegenübertragung zu erfassen und in der professionellen Begegnung einsetzen zu können.

### **Inhalte**

Methodische und didaktische Hinweise für die Ausbildung;  
Lernen als Selbstbildungsprozess.  
Counseling, Psychotherapie, Supervision und Coaching  
Allgemeine Psychologie  
Entwicklungspsychologie und die Psychologie der Lebensabschnitte  
Transpersonale Psychologie  
Persönlichkeitspsychologie  
Psychopathologie  
Psychodynamik  
Psychologie der Gruppe - Sozialpsychologie

Kommunikationspsychologie  
Wahrnehmungspsychologie  
Gesprächstraining  
Religionsspsychologie und Religionssoziologie  
Bewusstseinspsychologie  
Motivationspsychologie  
Arbeit, Erholung/Muße Burnout  
Softskills  
Der Sinn des Lebens in den verschiedenen religiösen Traditionen  
Die Deutung von Leiden, Erlösung, Tod und Leben nach dem Tod in den religiösen Traditionen.

Biografiearbeit  
Geschichte von Counseling und Coaching  
Gesprächsführung im Counseling und  
Coaching  
Setting im Kontext des Counseling und  
Coaching

Lebensstil und Lebenskunst  
Ethische Aspekte des Counseling und Coaching  
Spirituelles Training  
Supervision des Ausbildungsprozesses, des  
Praktikums und Fallbesprechungen.

## Organisatorisches

Setting und Methodik trainieren und unterstützen die innere Wahrnehmung und die spezifische Verarbeitung der Inhalte. Eine besondere Hilfe dafür stellt die tägliche Meditation zwischen den Seminareinheiten dar.

- Die dreijährige Ausbildung sieht 9 Seminareinheiten pro Jahr zu je 17 Stunden (Freitag und Samstag je von 08.00 bis 18.00 Uhr) vor.
- Zu den einzelnen Themeneinheiten sind eine Pflicht- und eine Wahllektüre (Artikel oder kurzes Buch) zu lesen.
- Jedes Jahr wird mit einem Kolloquium abgeschlossen.
- Parallel zur Ausbildung ist eine individuelle Begleitung von mindestens 9 Stunden pro Jahr vorgesehen.
- Zwischen den Seminareinheiten treffen sich die Teilnehmer/Innen in Kleingruppen, um das Seminar oder die Literatur zu besprechen. Davon ist ein individuelles Protokoll zu erstellen.
- Ab der Hälfte des zweiten Jahres kann mit den 150 vorgesehenen Praktikumsstunden begonnen werden.
- Vor der Abschlussprüfung ist eine schriftliche Arbeit zu erstellen.
- Ort: Die Seminare finden am Sitz der Soz. Genossenschaft –Zentrum Tau, Pillhofstrasse 37, 39057 Eppan statt.
- **Preis:** Die Ausbildung kostet € 2.400,00 / Jahr (9 Stunden individuelle Begleitung werden gesondert berechnet)
- **Beitrag des Amtes für die deutsche Berufsbildung:** Wer die Voraussetzungen hat (u.a. nicht öffentlich Angestellte/r zu sein), kann im Amt für die deutsche Berufsbildung, Dantestr. 3 – Bozen Tel.: 0471 41 6913 – um einen Beitrag zum Lehrgang ansuchen.
- Information und Anmeldung: Zentrum Tau , Pillhof Str. 37, 39057 Eppan.
  - Tel. 0471 964178 (Mo – Fr. 08.30 – 12.30); Mail: [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Was Leute sagen, die die Ausbildung gemacht haben

In der Ausbildung zum religiös spirituellen Counselor wurden mir wissenschaftlich fundierte Grundlagen vermittelt, Einblicke in Erfahrungen von kompetenten Fachkräften gewährt und die Möglichkeit geboten, mich mit meinem eigenen Leben auseinander zu setzen.

Dadurch veränderten sich meine Denkweise und der Umgang mit anderen Menschen, egal in welchen Lebenssituationen oder Krisen sie sich befinden. Ich durfte die Wurzeln meiner eigenen Spiritualität

erfahren und mich durch Meditation, Kontemplation und Supervision auf den Weg zu mir selbst machen, bzw. mein Leben neu betrachten lernen.

Für meine Zukunft als religiös spirituelle Begleiterin / Counselor durfte ich folgendes lernen: Jeder Mensch kennt seinen richtigen Weg. Dank der Ausbildung habe ich gelernt: Menschen authentisch zu begegnen, ihnen zuzuhören, sie auf ihren Weg zu begleiten und zu unterstützen und dies alles gekennzeichnet von einer spirituellen Haltung.

K.P., Kindergartenleiterin

„Die dreijährige Ausbildung zum Counselor am Zentrum Tau ist für mich eine große persönliche Bereicherung. Ich bekam immer wieder die Möglichkeit mich mit mir selbst auf unterschiedlichste Weise auseinanderzusetzen. Unser Leben besteht aus Beziehungen und Kommunikation ist das Mittel wodurch wir Menschen einander begegnen. Die Ausbildung bot mir die Möglichkeit in die geheimnisvolle Welt zwischenmenschlicher Beziehungen einzutauchen und diese Realität besser verstehen zu lernen.

R. P., Lehrerin

Die Ausbildung war für mich persönlich und für meine berufliche Tätigkeit eine große Bereicherung. Einerseits war die Zeit eine Herausforderung, mich den eigenen Fragen des Lebens zu stellen und zugleich habe ich auf vielfältige Weise gelernt wie im Counseling gesunde Menschen in ihren Herausforderungen des Lebens ernst genommen und in Achtsamkeit begleitet werden können.

L. D., Krankenpflegerin

In der Zeit der Ausbildung zum Counselor hat sich meine Sichtweise auf vieles verändert. Ich habe gelernt, auf innere Werte zu schauen und Menschen mit anderen Augen zu begegnen. Auch habe ich wieder das Vertrauen in das Göttliche gefunden. Diese Ausbildung war für mich eine große Bereicherung und ich danke allen die mich auf diesem Weg begleitet haben.

H. L. Altenpflegerin