

ANMELDEBOGEN

Name _____

Geburtsdatum _____

Beruf _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ich habe Fastenerfahrung ___ mal Zuhause ___ mal in der Gruppe

Ich willige ein, dass meine Adressdaten zum Zwecke der Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer, weitergegeben werden können.

Bitte geben Sie im Zahlungszweck stets die Modulnummer mit an!

GLS Bank
IBAN: DE45 4306 0967 6029 5429 00
BIC: GENODEM1GLS
Kontonummer: 6 029 542 900
BLZ: 430 609 67

Für die Ausbildung in Südtirol gilt ein anderes Konto. Nähere Angaben erfolgen per Post.

Datum _____ rechtsgültige Unterschrift _____

DIE METHODE

Unsere Fastenleiterausbildung führen wir seit über 20 Jahren durch. Sie basiert auf der **Methode von Dr. Otto Buchinger und Dr. Hellmut Lützner und wurde stets neuen Erkenntnissen angepasst**. Hierbei handelt es sich um Fasten mit Wasser, Tee, Saft und Gemüsebrühe mit Maßnahmen zur Förderung von Stoffwechsel- und Ausscheidungsvorgängen, sowie Gesundheitspädagogik.

WIR BIETEN IHNEN

im Rahmen der fünf Ausbildungsmodul

- 20 Jahre Kompetenz und Erfahrung in der Fastenmethode nach Dr. Otto Buchinger/Dr. Hellmut Lützner
- qualifizierte und erfahrene dfa-Dozenten und Gastdozenten, Ärzte und Ernährungswissenschaftler
- in den meisten Modulen sind zwei Dozenten präsent
- praxisbezogenes Ausbildungsprogramm
- profunden Unterricht mit modernen Lehr- und Lernmethoden (Interaktives Vortragen, Gruppen- und selbstorganisiertes Lernen, Rollenspiele)
- ausgewählte Ausbildungsorte
- eine ärztliche Prüfung in renommierten Fastenkliniken

nach erfolgreichem Abschluss

- erhalten Sie Ihr **Zertifikat als FastenleiterIn** (dfa, ärztlich geprüft, bzw. mit *Schwerpunkt Spiritualität), dass Sie berechtigt, Kurse „Fasten und Ernährung für Gesunde“ durchzuführen
- das Zertifikat verpflichtet zu einem jährlichen Fortbildungsbesuch, anerkannt werden auch Fortbildungen anderer Schulen
- Fastenleiterporträts und Fastenkursanzeigen auf www.fastenakademie.de und www.kurse.fastenakademie.de und Printmedien über Anzeigenschaltungen
- eine anschließende Mitgliedschaft in einem starken Netzwerk aus, FastenleiterInnen und Expertenforum
- mehrere interessante dfa-Fortbildungen pro Jahr



Ärztlich geprüfte/r Fastenleiter/in (dfa)

MEINUNGEN UNSERER TEILNEHMER/INNEN IN DER AUSBILDUNG



„Fünf schlüssig aufgebaute Module mit kompetenter Sachvermittlung, tollen Anregungen zum Aktivwerden und aufmerksamer Wertschätzung individueller Fähigkeiten. Neben dem unglaublichen Fundus an Informationen und Literaturquellen, von dem ich noch lange zehren werde, haben mich vor allem die Menschen glücklich gemacht, die so unterschiedlich wie sie sind, eine tolle Gemeinschaft gebildet haben, in der man herrlich lachen und arbeiten konnte. Diese Ausbildung hat mich fachlich und persönlich bereichert.“

Christine Bonde, Heilpraktikerin



„Die dfa Ausbildung in ein paar Worten: sehr umfangreich und zugleich tiefgründig zu den Themen Fasten und Ernährung. Jede Sekunde der Seminare fand ich spannend und goldwert! Die dfa Dozenten in ein paar Worten: sehr kompetent, erfahren und absolut liebenswert! Danke nochmal für die tolle Ausbildung!“

Sabrina Carroll, Berlin



„Ich habe nicht nur mein Wissen vertiefen können, sondern habe ganz viel Neues lernen dürfen auf interessante, mitreissende und humorvolle Art der Dozenten. Die Kombination von ernsthaftem Lernen, Freizeit und lockerem Zusammensein haben mich wie im Urlaub fühlen lassen – ich bin jedesmal voller Energie nach Hause zurück gekehrt – und mit Vorfreude dem nächsten Block entgegengefahren.“

Teija Taverna, Ernährungsberaterin, med. Masseurin und Sozialpädagogin



HERZLICH WILLKOMMEN!

In der deutschen Fastenakademie begegnen sich außergewöhnliche Menschen. Was sie verbindet ist der Wunsch, ihre bereichernden Erfahrungen des Fastens nach der Methode Buchinger/Lützner an andere weiterzugeben. Eine schöne Aufgabe und gleichzeitig eine große Herausforderung! Wir bieten Ihnen das dafür erforderliche Wissen aus der über 20-jährigen Erfahrung der dfa. Unser Ausbildungskonzept ist in der Praxis erprobt und die Inhalte sind wissenschaftlich fundiert.

Unsere Ausbildungs-Module und die Zeit für das Selbststudium bieten Ihnen Raum zum Lernen und zum Erfahrungen sammeln, Zeit für Miteinander und Zeit für sich selbst. Ich freue mich sehr, dass wir wieder qualifizierte DozentInnen und hochwertige Seminarhäuser mit einem guten „Geist“ für die Ausbildung gewinnen konnten.

Freuen Sie sich auf eine lohnende Ausbildungszeit mit uns!

Ihr Andrea Chiappa 1. Vorsitzender und Ausbildungsleiter

KONTAKT dfa e.V.

Deutschland
Ulrike Haveraaen
Grabengasse 40d
D-61350 Bad Homburg
Tel +49 6172-898 4722
Fax +49 6172-898 4723
buero@fastenakademie.de
www.fastenakademie.de

Südtirol/Zentrum Tau
Dr. Georg Reider
Pillhofstraße 37
I-39057 Eppan-BZ
Tel +39 0471 964178
Fax +39 0471 965773
info@zentrum-tau.it
www.zentrum-tau.it

dfa
Deutsche Fastenakademie e.V.

Seit 1980!

FASTENLEITER AUSBILDUNG

(dfa, ärztlich geprüft)
(dfa, *Schwerpunkt Spiritualität)



2016 DEUTSCHLAND SÜDTIROL



UNSERE AUSBILDUNG

Voraussetzung

Grundsätzlich kann jede/r Interessierte, unabhängig von seiner Vorbildung und seinem Berufsbild, an der Ausbildung teilnehmen. Fastenselbsterfahrungen sind jedoch vorausgesetzt. Erfahrungen in der Erwachsenenbildung sowie im Beratungswesen sind von Vorteil.

Zeitinvestition

192 Unterrichtsstunden. Zusätzlich sollten ca. 64 Stunden für Literaturstudium, Prüfungsvorbereitung und Erstellen von Fachvorträgen eingeplant werden.

Module

Die Ausbildung ist modular aufgebaut. Die Reihenfolge der Module 1 - 3 ist frei wählbar. Modul 4 und 5 sind nach erfolgreicher Teilnahme der Module 1 - 3 belegbar. Die Module sind einzeln zahlbar, können über einen Jahreswechsel belegt und als Bildungsprämie und -urlaub gefördert werden.

Wir empfehlen nach Abschluss eine Hospitation an einem Fastenkurs, der von einem/einer erfahrenen dfa-FastenleiterIn geleitet wird.

IHRE ZUKUNFT

Ein breiter Markt steht Ihnen zukünftig offen. Sie können Gruppen leiten, Seminare durchführen und Vorträge halten in Zusammenarbeit mit:

Volkshochschulen, Erwachsenenbildungsstätten, kirchlichen Einrichtungen, Ärzten, Kurverwaltungen, Kliniken, Kurhäusern, Wellness-Hotels, Fitness-Studios, Fastenhäusern.

MODUL I Ernährung

Qualifizierte Ernährungsberatung ist wichtiger Bestandteil der Tätigkeit als Fastenleiter/in, da im Fasten wichtige Impulse zur Lebensstilveränderung gelingen.

- Grundlagen der Ernährung, Verdauung und Nährstoffe
- Ernährung als Ursache von Krankheiten und Grundlage für eine Therapie
- Vollwert-Ernährung, Warenkunde und Lebensmittelqualität
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede alternativer Kostformen (Trenn-Kost, Rohkost, Ayurveda, TCM, LowCarbs, Vegetarismus)
- Ernährung und Säure-Basen-Haushalt
- Nahrungsergänzungsmittel
- Praxis

MODUL II Fastentheorie

Ein Kernstück der Ausbildung sind die fastentheoretischen Inhalte. Sie stellen die naturheilkundlich-wissenschaftliche Basis der dfa-Fastenleitertätigkeit dar.

- Theorie und Methodik des Fastens
- Dimensionen und Stoffwechsel im Fasten
- Vor- und Nachteile anderer Fastenformen (FX, Mayr-Kur, Basen-Diät, u.a.)
- Heilpflanzen und natürliche Selbsthilfemittel
- Lebensordnung und Gesundheitspädagogik
- Fastenbrechen, Kostaufbau & Ernährung

MODUL III Fastenwoche

Das Seminar umfasst 1 Entlastungstag, 5 Fastentage, 1,5 Aufbautage.

- Fastenwoche nach der Methode Dr. Buchinger/Lütznern
- Kennenlernen der Fastenmethodik und deren Stärken
- Reflexionen zur Selbsterfahrung und Fastenleitung
- Blutdruck- und Blutzuckermessung

mit Bewegung + Entspannung

Aus ordnungstherapeutischer Sicht sind Bewegung & Entspannung wichtige naturheilkundliche Säulen und Garanten für eine erfolgreiche und harmonische Fastenwoche.

- Allgemeine Grundlagen Kraft, Ausdauer, Koordination
- Atmung und Entspannung, Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, u.a.
- Gruppenbewegungsprogramme, Nordic Walking

MODUL IV Fastenleitpraxis

Das behutsame Anleiten der Gruppe, im Einzelgespräch auf Teilnehmer eingehen und gruppendynamische Prozesse verstehen sind Themen in diesem Seminar.

- Organisation & Planung eigener Fastengruppenkurse
- Rechte und Pflichten von Fastengruppenleitern
- Juristische Aspekte
- Präsentieren und Moderieren

FASTENLEITER DFA *Schwerpunkt Spiritualität

Die detaillierte Beschreibung der Module für die Ausbildung Fastenleiter dfa *Schwerpunkt Spiritualität in Südtirol ist der Webseite zu entnehmen: www.fastenakademie.de

MODUL V Training und Prüfung

Im Abschluss-Seminar werden Inhalte wiederholt und geprüft. Die Teilnahme setzt den Nachweis eines „kleinen“ Erste-Hilfe-Kurses (4 Doppelstunden, nicht älter als 3 J.) voraus. Zur Prüfung sind mehrere Tage Selbststudium einzuplanen und eine Hausarbeit vorzubereiten. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Prüflinge das Zertifikat Fastenleiter/-in (dfa), ärztlich geprüft bzw. Schwerpunkt Spiritualität.

DIE DOZENTEN



Andrea Ciro Chiappa, Dipl. Oec. troph., Fastenleiter dfa, 1. Vorsitzender dfa, Schifferstadt www.fastenakademie.de



Ralf Bodeutsch, Dipl. Ing., Fastenleiter dfa, über 16 Jahre Erfahrung als professioneller Fastenleiter im In- und Ausland, Jena www.fastenreise.eu



Diana Köblös, Ökotrophologin (B.Sc.), Mind-Body-Medizin Therapeutin und Fastenleiterin dfa am Zentrum für Naturheilkunde Berlin-Wannsee



Edmund Semler, Dr. Oec. troph., Fastenleiter dfa, Wissenschaftlicher Leiter der dfa, Neuwied, www.academia-diaetetica.de



Grit Hardegen-Dullies, Dipl. Sportlehrerin, Kursleiterin PME, Qi Gong, Gesundheitstrainerin und Fastenleiterin dfa DEKIMED Klinik Bad Elster



Jens Dullies, Dipl. Sportlehrer, Trainer für Nordic Walking und Rückenschule, Entspannungstrainer und Gesundheitstrainer DEKIMED Klinik Bad Elster



Georg Reider, Dr. Theol., Counselor, Supervisor und Autor, Zentrum Tau, Südtirol /I.



Martina Gallmetzer, Counselor Ausb. Psychosynthese, Spirituelles Training im Zentrum Tau

IHRE ANMELDUNG

- Hiermit melde ich mich zur Ausbildung als ärztl. geprüfter Fastenleiter/in dfa an.
- Hiermit melde ich mich zur Ausbildung als ärztl. geprüfter Fastenleiter/in dfa* Schwerpunkt Spiritualität an (Südtirol)

Modul I Ernährung

- 9. - 14. Mai Plankstetten / BY #32016
- 11. - 16. Sept. Bad Brückenau / BY #82016
- 9. - 13. Okt. Südtirol / Italien / #12016-I Modul 490,-€

Modul II Fastentheorie

- 16. - 19. März Berlin / BE #12016
- 16. - 19. Nov. Immenstaad / BW #102016
- 14. - 16. Okt. Südtirol / Italien #22016-I Modul 360,-€

Modul III Fastenwoche mit Bewegung

- 2. - 9. April Berlin / BE #22016
- 23. - 30. Okt. Bad Brückenau / BY #92016
- 8. - 15. Nov. Südtirol / Italien / #32016-I Modul 590,-€

Modul IV Fastenleiterpraxis

- 10. - 13. Juli Berlin / BE #42016
- 11. - 14. Dez. Bodensee / BW #112016
- 4. - 7. Dez. Südtirol / Italien / #142016-I Modul 390,-€

Modul V Training und Prüfung

- 14. - 17. Juli Berlin / BE #62016
- 15. - 18. Dez. Bodensee / BW #122016 Modul 470,-€ + Prüfungsgebühr 140,-€

- Bei erhöhter Nachfrage, weitere Termine auf fastenakademie.de & per E-Mail
- AGB, vollst. Seminarbeschreibung, Preise f. Unterkünfte & Reiserücktrittversicherung (nur Seminarkosten): www.fastenakademie.de > Ausbildung

Datum _____ Unterschrift _____