

Die nährende Kraft von Achtsamkeit, Innerlichkeit und Mitgefühl

Spiritual Care



Um ECM und ECS Akkreditierung wird angesucht.



AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL

Ressort für Familie, Gesundheit
und Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Dipartimento alla famiglia, sanità
e politiche sociali

Sehr geehrte Damen und Herrn,

1984 hat die Weltgesundheitsorganisation WHO Spiritualität - neben der physischen, sozialen und psychologischen Dimension- zum vierten Pfeiler der Gesundheit erklärt. Spiritual Care greift diese Vorgabe auf. Gleichzeitig ist Spiritual Care eine Antwort auf das wachsende Bedürfnis nach spiritueller, existentieller und religiös offener Deutung von Krankheit und Gesundheit, Leben, Leiden und Sterben. So hilft Spiritual Care Menschen, die im Bereich Gesundheit, Pflege und Soziales arbeiten, die eigenen spirituellen Bedürfnisse sowie jene, mit denen sie arbeiten, wahrzunehmen und mit ihnen professionell umzugehen.

Spiritual Care ersetzt die Krankenhauseelsorge nicht und ist auch nicht an diese delegierbar, sondern spricht eine Basiskompetenz aller Gesundheitsberufe an und ist zunächst und grundsätzlich eine menschliche Kompetenz. Es geht dabei nicht um etwas, wofür Menschen mehr Zeit brauchen, sondern um eine besondere Qualität der therapeutischen Beziehung und Haltung.

Inzwischen gibt es unzählige Untersuchungen und Forschungsarbeiten, die auf die positive Wirkung spiritueller Haltungen verweisen. Es geht um Entlastung in den Ansprüchen des Berufsalltages und um eine bessere Beziehung zwischen Personal, Klienten / Patienten und ihren Angehörigen, sowie dem Personal untereinander.

Das Zentrum Tau hat Erfahrung mit Aus- und Weiterbildungsangeboten, die in der Überschneidung Spiritualität, Psychologie und Lernen liegen. Deshalb freue ich mich, dass diese Bildungseinrichtung das Thema "Spiritualität für Sozial- und Gesundheitsberufe", das in der modernen Medizin immer wichtiger wird, aufgegriffen hat und empfehle die Trainingsmodule für "Spiritual Care " sehr gerne.

Prim. Dr. Oswald Mayr
Sanitätsdirektor - Südtiroler Sanitätsbetrieb

Bozen, Dezember 2015

WAS IST SPIRITUAL CARE?

Spiritual Care ist eine Basiskompetenz und gemeinsame Verantwortung aller Gesundheits- und Sozialberufe.

WAS BEWIRKT SPIRITUAL CARE?

- Spiritualität hat einen positiven Einfluss auf Einstellungen und Haltungen des Gesundheitspersonals;
- spirituelles Bewusstsein und Wohlbefinden verringern Stresserfahrung in der Arbeit;
- spirituelles Bewusstsein hilft zu einem alternativen Umgang mit dem Leiden der Patienten und ihrer Angehörigen.

WELCHE KOMPETENZEN VERMITTELN DIE TRAININGSMODULE FÜR SPIRITUAL CARE?

"Spiritual Care beginnt bei uns selber: wir werden achtsamer für die eigenen spirituellen Fähigkeiten und Bedürfnisse, sensibilisieren unsere Wahrnehmung" und lernen:

- Gefühle und Werte der Patienten, Klienten, Angehörigen und Mitarbeiter/Innen wahrzunehmen, wertzuschätzen und in die Kommunikationsvorgänge zu integrieren;
- Not, Leid, Schmerz, Sterben, Tod und Leben aus einer weiten Dimension zu verstehen und wahrzunehmen;
- empathische Präsenz in Arbeit und Gesprächen;
- neue Deutungs- und Sprachmöglichkeiten, die sich aus unseren spirituellen Überzeugungen ergeben;
- die Normalisierung der Erfahrung der Patienten/Klienten bezüglich der Leiderfahrung (was Du erlebst ist schwer, aber es ist auch Teil des Lebens);
- Quellen der Hoffnung und des Sinns in Situationen von Schmerz, Leid und Tod bringen;
- Quellen der Kraft und des Trostes in schwierigen Situationen erschließen helfen;
- Selbstwahrnehmungsübungen zum Umgang mit Leiden, Vergänglichkeit und Tod.

ORGANISATORISCHES

- TERMINE 2016:** 25.2, 10.3, 7. und 28.4 und 19.5.16 jew. von 08.30 - 17 Uhr
- ZIELGRUPPE:** Das Angebot richtet sich an Menschen, die in stationären, ambulanten und aufsuchenden Gesundheitsdiensten arbeiten, in Sozialeinrichtungen tätig sind und an alle Interessierten.
- ORT :** Zentrum Tau, Pillhof Str. 37 - 39057 Eppan (BZ)
- REFERENTEN:** Martina Gallmetzer, Georg Reider, Friedrich van Scharrel, Ingo Stermann, Marta von Wohlgemuth
- PREIS:** € 400 (für alle 5 Einheiten)
- ANMELDUNG:** Zentrum Tau, Pillhofstrasse 37, 39057 Eppan (BZ) Tel 0471 - 964178 info@zentrum-tau.it;
www.zentrum-tau.it

Die Anmeldung ist auch über das ECM - Portal (www.ecmbz.it) möglich.
Bei einer Teilnehmerzahl ab 12 Personen bieten wir die Fortbildung gerne in Ihrer Einrichtung an.