



lebens-art
der mARTina gallmetzer
www.lebens-art.it

Das Ego-Bewusstsein

Solange lerne man sich lassen, bis man nichts Eigenes mehr behält. Alles Gestürm und aller Unfriede kommt allemal vom Eigenwillen, ob mans's merkt oder nicht. Meister Eckehart

Identität wird zu Identifikation, das ist eine Zementierung des Ich-Glaubens

Während das Ich-BS Identität erzeugt, **entsteht das Ego durch Identifikation**. Wir identifizieren uns mit Ich-Faktoren bestehend aus persönlicher Geschichte, Geschlecht, Zugehörigkeit zu verschiedenen Gruppen, Religion, Kultur, Rollen, Beruf, Besitz, Konditionierungen und Werten u.a.; **und verteidigen sie**; die Ich-Identität dreht sich somit um sich selbst, und verhält sich selbst-bezogen: ego-istisch. Das Ego-BS lebt im Kampfmodus, es will recht haben, besser sein, größer sein, reicher sein, wichtiger sein usw. Die allgegenwärtige Wettbewerbsgesellschaft und die Gier sind der Motor für den kollektiven Egowahn in allen Bereichen.

Dies hat weitreichende Konsequenzen für unser eigenes und unser kollektives Leben. Es erzeugt Leid, Verstrickungen, Unfrieden, Ungerechtigkeit, Krieg.

Das Ego ist ein Phantom, das unter Phantomschmerzen leidet. Wir können auch sagen, das Ego ist der Prozess von Festhalten, Ablehnen, und Unkenntnis der Wahren Natur; buddhistisch bezeichnet: Gier, Hass und Verblendung. Willigis Jäger: „Ego ist eine Frequenzstörung im Bewusstsein“.

In diesem Bereich sitzen die Ängste und Konditionierungen, je mehr wir diese nähren und ihnen Raum geben, desto mehr Kraft bekommt das Phantom Ego.

Gleichzeitig ist der Kampfmodus **Naturgesetz** - das unbewusste Leben überlebt ja durch Kampf, also eine Notwendigkeit bis zu einem bestimmten Moment. Das Naturgesetz besagt: Ursache erzeugt Wirkung (auch Karmagesetz).

Das Ego-Spiel des MetaBS scheint den Bewohnern des Planeten Erde wohl bestimmt, dreht sich doch der Planet auch um sich selbst, damit Tag und Nacht (die Polarität) stattfinden kann, welche für die Lebensformen dieses Planeten unabdingbar ist. Alles Erden-Leben ist auf

diesen (Tag-Nacht/Licht-Dunkelheit, psychisch:gut-böse; geistig: richtig-falsch), Rhythmus hin organisiert.

Die Ratio macht Gegensätze daraus, in Wirklichkeit ist alles das, was es IST: Tag ist Tag und Nacht ist Nacht - konstruktiv ist konstruktiv, und destruktiv ist destruktiv, ja ist ja und nein ist nein (nur bezogen auf etwas ergibt es einen Gegen-satz).

Im transpersonalen Erkenntnisbereich (MetaBS-Bereich) ist ALLES DAS - WAS ES IST; ohne Filter und Bewertung.

Auch der Mensch ist dem Schlaf-Wach-Wechsel unterworfen; das bedeutet nicht nur, dass er im Durchschnitt ein Drittel seines Lebens verschläft - sondern der Wechsel geht auch tagsüber weiter: Bewusstheit und Unbewusstheit wechseln naturgesetzmäßig nach Bedarf. Laut Bewusstseinsforschern beträgt der automatisierte Anteil von Unbewusstheit im Leben eines durchschnittlichen Erwachsenen ca. 95%, d.h. nur 5% der Zeit/Abläufe/Handlungen sind von Bewusstheit durchdrungen, den Rest der Zeit/Handlungen übernimmt das Unterbewusstsein die Steuerung (Autopilot-Modus).

Mit Unterbewusstsein meine ich den Bereich, der von der 3. u. 4. Wirklichkeit regiert wird, Überbewusstsein nenne ich den Bereich, der von der 1. u. 2. Wirklichkeit regiert wird. (s. Grafik Bewusstsein).

Die Bewusstheit wächst nach evolutionärem Gesetz, aber langsam. Ein Mensch, der an seiner Bewusstheit interessiert ist, kann ab einem bestimmten Bewusstseinsgrad viel dafür tun, um diese Entwicklung (bei sich selbst und bei anderen) zu fördern. Bevor diese Reife nicht vorhanden ist, stellt sich die Frage nach der Wahrheitssuche wohl nicht.

Kollektive Entwicklung

Bleibt die Frage, ob die Evolution den kollektiven Bewusstseinsprung in eine höhere (transpersonale) Bewusstseinsstufe und somit den nächsten paradigmatischen Schritt schafft, oder ob die Spezies Mensch dem Untergang geweiht ist, da sie den kollektiven EGOISMUS (kollektive Frequenzstörung) nicht überwinden kann, und das **Prinzip des Lebens „Cooperation“** sich nicht durchsetzen kann. Die kollektiven Krankheitssymptome „Migration-Umweltproblematik-Klimawandel-Covid u.a. sind ultimative Weckrufe für einen Umschwung zum Prinzip Cooperation.